

COMUNE DI SAN DANIELE DEL FRIULI
Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado di S.Daniele e Infanzia e Primaria di Villanova
 Secondo le Linee Guida "La ristorazione scolastica" della Regione F.V.G. - febbraio 2014

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERDI
I° SETTIMANA	pasta al burro carne rossa verdura di stagione	antipasto di verdure di stagione pasta alle verdure uova	antipasto di verdure pizza frutta fresca	antipasto di verdure di stagione minestra di legumi e orzo carne bianca	risotto alla parmigiana pesce dorato al forno verdura di stagione
II° SETTIMANA	antipasto di verdure di stagione e legumi pasta alle verdure crocchette di ricotta/altro formaggio	antipasto di verdure di stagione pasta/gnocchi di patate con ragu di carne rossa frutta	risotto alle verdure tonno all'olio e limone verdure di stagione	antipasto di verdure di stagione pasta integrale al pomodoro uova	minestra di verdure con crostini carne bianca
III° SETTIMANA	pasta alle verdure hamburger di trota verdure di stagione	minestra di verdure con farro carne bianca patate	antipasto di verdure di stagione gnocchi di semolino alla romana prosciutto cotto o crudo	orzotto alle verdure uova verdure di stagione	pasta con sugo di verdure e legumi Latteria o altro formaggio verdure di stagione
IV° SETTIMANA	antipasto di verdure di stagione pasta integrale alle verdure carne bianca	antipasto di verdure di stagione lasagne con ragu di carne rossa frutta fresca	crema di verdure (no per la secondaria) frico con polenta verdure di stagione	cus cus alle verdure polpette di legumi frutta fresca	antipasto di verdure di stagione risotto al pomodoro pesce al forno
V° SETTIMANA	antipasto di verdure di stagione pasta alle verdure uova	antipasto di verdure pizza frutta fresca	risotto alla parmigiana carne bianca verdura di stagione	minestra di legumi e orzo tonno all'olio e limone verdura di stagione	pasta alle verdure carne rossa verdura di stagione
VI° SETTIMANA	antipasto di verdure di stagione pasta/gnocchi di patate con ragu di carne rossa frutta	risotto "primavera" (verdure, legumi) uova verdure di stagione	antipasto di verdure di stagione pasta integrale al pomodoro formaggi misti	minestra di verdure con crostini carne bianca pure misto	antipasto di verdure di stagione pasta all'olio pesce dorato al forno
VII° SETTIMANA	minestra di verdure con farro/antipasto di verdure (per la sola secondaria) carne bianca patate	antipasto di verdure di stagione raviolini ricotta e spinaci al burro e salvia prosciutto cotto o crudo	risotto al pomodoro uova verdure di stagione	Latteria o altro formaggio verdure di stagione pasta alle verdure	hamburger di trota verdure di stagione
VIII° SETTIMANA	pasta integrale al pesto pesce al forno verdure di stagione	crema di verdure frico con polenta frutta fresca	antipasto di verdure di stagione lasagne con ragu di carne rossa frutta fresca	polpette di legumi verdure di stagione	antipasto di verdure di stagione spazze all'olio carne bianca

NOTE:

- * Per le scuole dell'infanzia, Primaria S. Daniele della giornata del martedì e Primarie di Villanova viene garantita l'offerta della merenda di metà mattina e metà pomeriggio, alternandola fra frutta fresca, pane speciale e yogurt
- * A pranzo è sempre presente pane (1 volta alla settimana integrale) e frutta fresca opportunamente variata (almeno 3 diverse tipologie durante la settimana). La verdura di stagione è diversificata e proposta come cruda, gratinata, brasata... Si ricorda che patate e legumi non sono verdura. Come strategia per favorire il consumo di vegetali, viene proposto l'antipasto di verdure per "sfruttare" l'appetito dei bambini a pranzo. I condimenti a base di verdure possono prevedere una o più tipologie come sugo al pesto, porro e carote, ai cavolfiori..., comunque secondo la stagionalità.
- * Per rispondere al gradimento dei bambini, le ricette possono subire dei cambiamenti, pur mantenendo l'alimento base (carne, legumi, formaggio...).
- * Nelle preparazioni è utilizzato il sale iodato come raccomandato dal Ministero della Salute.
- * Le proposte di modifiche del menù verranno inoltrate al Comune per l'approvazione dell'Azienda Sanitaria.

31 GEN 2023

